

2. Свободен избор на лекар
3. Балансираност
4. Екипност
5. Компетентност и етичност
6. Научност
7. Достъпност
8. Адекватност и изчерпателност
9. Мултиобластност
10. Активност и продължителност
11. Автономност (на пациента)
12. Етапност и кординираност
13. Семейност и публичност
14. Превантивност
15. Качество и ефективност
16. Ефикасност

В резюме ОМП може да се представи с няколко синтетично представени обобщения:

- Помощ, която осигурява изчерпателни и продължителни медицински дейности от промоция на здравето до терминалните грижи.
- Помощ, която се съобразява с индивидуално – личностните особености на болните и здравите.
- Помощ, при която се познава условията на средата която живеят хората и широко и пълноценно се използват ресурсите на семейството и публичните общности.
- Помощ, която прилага научни методи и средства съответстващи на доказателствено базирана медицина.

Задължително в процес на преподаване на студентите трябва да бъде обяснено, че специалността ОМ е базирана на няколко основни постулата:

1. Висока професионална компетентност на ОПЛ
2. Екип от компетентни, мотивирани и лоялни сътрудници.
3. Високи стандарти на материалните условия на практиката за ОМП (помещение, обзавеждане, апаратура и др.).
4. Добра достъпност и своевременност на медицинската помощ.
5. Баланс между клиничната и превантивната медицина и между активните и пасивни подходи на дейност.
6. Широко използване на ресурсите на семейството и общността в медицинската дейност.
7. Добро сътрудничество и взаимоотношение със специалистите и другите части на ОМП.
8. Добър комплайнс на болните и здравите.